

NATACIÓN - Bahía Madrid

Desde que Bahía Madrid S.A. abrió sus puertas en 1996, el colegio lleva realizando con ellos las actividades de natación por niveles, son un Centro de Referencia en la zona sur de Madrid.

Disponen de un gran equipo profesional y de los medios técnicos necesarios para ofrecer un excelente servicio.

Los traslados hasta la piscina lo realizan algunos padres que suelen ayudar en esta labor y un profesor.

Material necesario: Mochila, bañador, chanclas, toalla y gorro.

Habrà una cuota inicial para los nuevos alumnos.

INGLÉS WONDERLAND (INFANTIL) - Alventus

Tras años de experiencia en las aulas de extraescolares, nuestro equipo pedagógico ha desarrollado este método de enseñanza extraescolar para los niños de educación infantil. A través del juego, actividades cooperativas, cuentos, talleres y canciones, los niños se sumergen en un espacio en el que pueden aplicar el inglés a su día a día.

Con contenidos pedagógicos muy adecuados e interesantes para estas edades, y una total ausencia de fichas de trabajo individual, Wonderland es la actividad perfecta para que aprendan inglés casi sin darse cuenta. Más información <https://extraescolardosparques.gr8.com/>

RISE ENGLISH - Alventus

A nuestra metodología motivadora y lúdica de siempre, se unen nuevos y actualizados contenidos editoriales, adaptados a las necesidades de cada grupo.

Como resultado, los alumnos amplían y refuerzan sus conocimientos de inglés en un ambiente distendido en el que practican las destrezas comunicativas orales y escritas. Trabaja con los contenidos marcados por diferentes materiales editoriales especializados en la enseñanza del inglés, lo cual hace que los niños incrementen su conocimiento sobre vocabulario y estructuras conocidas por sus clases del colegio.

Ofrece a los alumnos la posibilidad de realizar ejercicios y dinámicas relacionados con la adquisición de todas las destrezas necesarias para la adquisición de un idioma: comunicación y expresión oral y escrita. Más información <https://extraescolardosparques.gr8.com/>

MUSICOTERAPIA Y BIODANZA (PRIMARIA) - Marina

La música es el estímulo que genera mayor movimiento cerebral, es decir, es el estímulo que produce actividad en más áreas cerebrales. Utilizamos la **musicoterapia** y la **biodanza** como dos herramientas para **expresarnos, comunicarnos y sentir**.

Durante las sesiones, los niñ@s vamos a:

- **Expresar** a través del movimiento del cuerpo, el rostro y la voz.
- Desarrollar nuestra **inteligencia emocional**, así como **gestionar** e **identificar** las emociones. La alegría, la tristeza, la rabia...
- Fomentar nuestra **sensibilidad** y **autoconocimiento**.
- Mejorar la **atención** y la **concentración**.
- Aprender a **relajarnos** de forma autónoma.
- **Improvisar** con la música y utilizar nuestra **creatividad**.

Todas las clases están planteadas de forma **lúdica** y **divertida**. Queremos que el aprendizaje les sirva para relajarse antes de tener un examen, escuchar a un compañer@ aunque nos diga algo con lo que no estamos de acuerdo, expresar con claridad una opinión aunque el resto de amig@s lo vea de otra forma, identificar qué siento y utilizar esa emoción para enfrentar las diferentes situaciones en el día a día.

Buscamos que el aprendizaje les ayude a **conocerse mejor** a sí mismos.

Ante cualquier duda, consultar al teléfono: 625778326

PIANO, GUITARRA Y VIOLÍN - Marina

Aprender un instrumento es un **enriquecimiento** desde la perspectiva **emocional** y **cognitiva**. Por eso, se ofrece la posibilidad de que los niños puedan aprender cualquiera de estos tres instrumentos: **piano, guitarra y violín**.

Las clases serán grupales y el trabajo adaptado al nivel de cada niño. Vamos a tocar **piezas individuales y conjuntas**.

La guitarra y el violín debe ser material que el alumno ya tenga disponible. Con respecto al piano, el centro dispone de teclado que se puede compartir con los propios alumnos. No obstante, por comodidad el niño puede traer su propio teclado.

Ante cualquier duda, consultar al teléfono: 625778326

BALONMANO

Si quieres practicar un deporte de equipo, esta es tu extraescolar. Entrenamos los martes y los jueves en los campos de Las Naves de 17h a 18h jugando partidos los viernes contra otros colegios. Te puedes apuntar a partir de tercero de primaria

PATINAJE - CDE Madrid Río

Esta actividad está dirigida para todos aquellos que se encuentren cursando etapas educativas de Infantil y Primaria (2017-2012)

Se desarrolla por nuestros profesionales en la explanada del Parque de Madrid Río que se encuentra a mitad de camino entre el campo de fútbol de Madrid Río y el Matadero.

Las opciones de disfrute de la actividad se muestran a continuación. En vuestra inscripción podréis elegir el día que queréis disfrutar de patinaje e incluso seleccionar ambas opciones si preferís hacer uso de la actividad dos veces por semana:

- Martes de 17:30-18:30
- Miércoles de 17:30-18:30

El desarrollo de la actividad se realizará en grupos reducidos de entre 6 y 10 alumnos donde la edad de los integrantes sea lo más homogénea posible.

Hasta estas fechas se conformarán los grupos según os vayáis inscribiendo en el formulario web que reflejamos más adelante, dando entrada a todos aquellos interesados hasta que se llenen las plazas disponibles.

Quedo a vuestra entera disposición para solventar cualquier duda que pueda surgir a través de este correo o por medio del teléfono 685733099.

Esperamos poder ofrecer una actividad que haga disfrutar a vuestros hijos/as y aprender más y más cada día.

FÚTBOL - Alventus

Proponemos grupos desde los 5 años y mantendremos la oferta para los cursos de Primaria. Tendremos 1 día de entrenamiento a la semana para los más pequeños de infantil y dos días a la semana para primaria. Existe la posibilidad de competir en los Juegos Deportivos Municipales. Entrenaremos en los Campos de Valdelasierra los pequeños y en las Naves los cursos superiores. Podéis inscribiros en <https://extraescolardosparques.gr8.com/>

BAILE MODERNO - CDE Madrid Río

El objetivo es el desarrollo de la concentración, la flexibilidad y el ritmo musical mediante el movimiento. Se trata de una disciplina en la que se mezcla perfectamente el trabajo del cuerpo y la mente, con una base musical rápida y moderna. Habrá grupos por edades. Mínimo de 6 niñ@s para formar grupo impartida en el gimnasio del colegio.

MINICHEF - Alventus

Aprenderemos a hacer platos riquísimos pero también seguridad en la cocina, y el origen de los distintos ingredientes utilizados, entendiendo la importancia de una buena alimentación. Este proceso siempre conlleva una componente de juego a lo largo del propio desarrollo de la actividad. La recompensa al final de la clase es poder jugar con lo creado a lo largo de la misma. Más información <https://extraescolardosparques.gr8.com/>

JUDO Y PREJUDO - Alventus

Según la UNESCO, “el mejor deporte de iniciación para niños”, ya que permite una educación física integral y promueve valores como la amistad, el respeto y el esfuerzo por superarse.

El Judo es una de las artes marciales por excelencia, conocida y admirada por sus movimientos y técnicas pero también por los valores que lleva implícita, tales como el respeto al maestro, a los compañeros y a los adversarios. Más información <https://extraescolardosparques.gr8.com/>

MÚSICA y MOVIMIENTO (INFANTIL) - Marina

Mediante la **música y el movimiento** podemos desarrollar el **ritmo**, el **equilibrio** y la **coordinación** de nuestro **cuerpo**. Se trabaja también la **expresión**, la **imaginación**, las **emociones** y el **conocimiento** de nosotros mismos y del entorno.

Buscamos que los niños puedan:

- **Disfrutar** la **música**
- **Conectar** con la **melodía** y las **emociones**
- **Conocer** su **cuerpo**
- **Desarrollar** la **imaginación**

En cada sesión el modo de trabajo es **lúdico** y **divertido**.

Ante cualquier duda, consultar al teléfono: 625778326

AJEDREZ - Casa del Ajedrez

Si te gusta el ajedrez, o quieres aprender a jugar...no dudes en apuntarte.

La Casa del Ajedrez ofrece un monitor especializado, contratado por La Casa del Ajedrez en régimen laboral, y su labor está supervisada de forma continua.

TORNEO INTERNO

No solo se aprende ajedrez, sino que también se practica. En cada centro se organizará un torneo interno para que los alumnos puedan medir su progreso. Podrán participar también en él los niños que no hayan asistido a las clases de ajedrez. De esta forma se fomentará su interés por la actividad.

TORNEO INTERCENTROS

La Casa del Ajedrez, al final del curso y sin interferir en las fechas de los exámenes, organiza un gran torneo, por equipos e individual, que disputan todos los centros que han participado en la actividad.

INSPIRARTE - ALVENTUS

Si te gusta realizar manualidades esta es tu clase. Contamos con una persona cualificada y se realizaran diferentes trabajos a lo largo del curso con diferentes materiales (escayola, cristal...).

TEATRO - Profe Javi

Desde la Unión Europea se recomienda el teatro como apoyo del aprendizaje en todas las etapas escolares. Los alumnos desarrollan habilidades sociales, mayor seguridad personal y la noción de cooperación y trabajo en equipo. Los niños son por naturaleza, teatrales. Aprenden a conocer el mundo mediante la representación de escenas y personajes en sus juegos.

ROBÓTICA - ALVENTUS

El centro de la metodología es el alumno, los profesores son meros facilitadores que se encargan de introducir los conceptos básicos y plantear los desafíos en forma de proyecto, para que los alumnos desarrollen utilizando su creatividad poniendo en práctica conceptos aprendidos en otras asignaturas, sin apenas darse cuenta. Aunque en segundo plano los profesores están siempre presentes para solucionar dudas, proponer alternativas y animar constantemente. Según van los alumnos adquiriendo conocimientos y evolucionando en el desarrollo de proyectos más complejos se les alienta a proponer ellos mismos el siguiente reto, que es definido con la ayuda de los profesores.

La metodología se va apoyando en una serie de actividades o proyectos que engloban un proceso constructivo tanto en la programación como en la robótica. Este proceso siempre conlleva una componente de juego a lo largo del propio desarrollo de la actividad. La recompensa al final de la clase es poder jugar con lo creado a lo largo de la misma.

TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS y MINDFULNESS (ADULTOS) - Marina

Para cuidar, es importante cuidarse a uno mismo. La actividad plantea un espacio de **autocuidado** y tiempo compartido con madres y padres con los que tenemos un aspecto que nos une.

La dinámica de la clase está estructurada de forma **teórica** y **práctica**. De manera que la teoría, se baja a tierra a través de diferentes actividades y ejercicios.

SAN ANASTASIO, 4 - 28005 MADRID
secretaria@colegiodosparques.com
914739985



Sei Dos Parques



sei2parques

colegios_sei

Los temas a compartir están relacionados con las diferentes **técnicas** y **herramientas** para gestionar el **estrés diario**. Hablamos de los diferentes **tipos de estrés** y cómo **afectan** a nuestro organismo. Usamos estrategias que nos ayudan a **liberar** el estrés y nos permiten encontrar espacios de **tranquilidad**.

Integramos el **mindfulness** y la **meditación** para descubrir los tipos de beneficios que aportan en relación a la gestión del estrés y las emociones. Ponemos en práctica la **respiración consciente**, la **concentración** y la **postura**. Por supuesto, utilizamos la **música** y la **expresión individual** desde el compartir.

La actividad es para adultos, pero en caso de no tener dónde dejar a los peques, se ofrecen diferentes alternativas dependiendo del número de niñ@s que necesiten quedarse. Cualquier duda, consultar al teléfono: 625778326

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022-2023
EDUCACIÓN INFANTIL
(CARÁCTER VOLUNTARIO Y NO LUCRATIVO)

ACTIVIDADES DE ALUMNOS

| MEDIODÍA | TARDE |
|--|------------------------|
| ➤ INSPIRARTE(MANUALIDADES) | ➤ BAILE MODERNO |
| <input type="checkbox"/> MÚSICA Y MOVIMIENTO | ➤ PATINAJE (martes) |
| <input type="checkbox"/> PREJUDO | ➤ PATINAJE (miércoles) |
| <input type="checkbox"/> TEATRO | ➤ FÚTBOL (chupetines) |
| <input type="checkbox"/> WONDERLAND (INGLÉS) | |

ACTIVIDADES PARA PADRES

| TARDE |
|---|
| ➤ TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS, MINDFULNESS y MEDITACIÓN. |

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022/2023 INFANTIL (CARÁCTER VOLUNTARIO Y NO LUCRATIVO)

ALUMNOS

| ACTIVIDADES | CURSO | HORA | DÍA | PVP |
|---|-------------|--------------|---------------------|-----|
| INSPIRARTE | 4 Y 5 AÑOS | 14:00-15:00H | LUNES | 24€ |
| MÚSICA Y MOVIMIENTO | 4 Y 5 AÑOS | 14:00- 15:00 | MARTES | 22€ |
| PREJUDO | 4Y 5 AÑOS | 14:00- 15:00 | MIÉRCOLES | 23€ |
| TEATRO | 4 Y 5 AÑOS | 14:00-15:00H | JUEVES | 22€ |
| INGLÉS “WONDERLAND” | 4 Y 5 AÑOS | 14:00-15:00H | MARTES Y VIERNES | 34€ |
| FÚTBOL | 4 Y 5 AÑOS | 17:00-18:00H | JUEVES | 23€ |
| BAILE MODERNO | 3,4y 5 AÑOS | 17:00-18:00H | LUNES | 13€ |
| PATINAJE (OPCION DE RECOGIDA EN EL COLEGIO +5€) | 4 Y 5 AÑOS | 17:30-18:30H | MARTES | 15€ |

PADRES

| TARDE |
|---|
| TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS, MINDFULNESS Y MEDITACIÓN. JUEVES DE 17.00-18.30 -25€ |

Disponéis de información detallada sobre el desarrollo de las mismas en nuestra web www.colegiodosparques.com.

A continuación os contamos las formas de pago.

- PATINAJE - BAILE MODERNO
Estas actividades son impartidas por el grupo Madrid Río y se domicilia a través de la empresa indicando vuestros datos en la ficha anexa.
- TEATRO-MÚSICA Y MOVIMIENTO
Forma de pago: a través del colegio.
- INSPIRARTE -PREJUDO-WONDERLAND- FÚTBOL(CHUPETINES)
Estas actividades son impartidas por la empresa ALVENTUS.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022-2023
EDUCACIÓN PRIMARIA
(CARÁCTER VOLUNTARIO Y NO LUCRATIVO)

ACTIVIDADES DE ALUMNOS

| MEDIODÍA | TARDE |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> AJEDREZ | <input type="checkbox"/> FÚTBOL |
| <input type="checkbox"/> INSPIRARTE (Manualidades) | <input type="checkbox"/> BALONMANO |
| <input type="checkbox"/> JUDO | <input type="checkbox"/> WONDERLAND(Inglés) |
| <input type="checkbox"/> ROBÓTICA | <input type="checkbox"/> PATINAJE |
| <input type="checkbox"/> TEATRO | <input type="checkbox"/> BAILE MODERNO |
| <input type="checkbox"/> NATACIÓN | <input type="checkbox"/> MINICHEF |
| <input type="checkbox"/> APRENDE A TOCAR UN INSTRUMENTO (guitarra o piano) | |
| <input type="checkbox"/> MUSICOTERAPIA Y BIODANZA | |

ACTIVIDADES PARA PADRES

| TARDE |
|---|
| ➤ TECNICAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS, MINDFULLNESS y MEDITACIÓN |

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022/2023 PRIMARIA (CARÁCTER VOLUNTARIO Y NO LUCRATIVO)

ALUMNOS

| ACTIVIDADES | CURSO | HORA | DÍA | PVP |
|------------------------------------|-------------|------------------------------|-----------|----------------------------------|
| BALONMANO | DE 3º A 6º | 17:00-18:00H | M Y J | - |
| FÚTBOL | 1º Y 4º | 17:00-18:00H | L Y X | 32€ |
| JUDO | NIVEL | 14:00-15:00H | MARTES | 23€ |
| PATINAJE | NIVEL | 17:30-18:30H | M o X | 15€ |
| RISE ENGLISH | 1º Y 2º | 17:00H-18:00H | M Y J | 32€+ 10€ MATERIAL PAGO ANUAL |
| RISE ENGLISH | DE 3º A 6º | 17:00H-18:00H | L Y X | 32€+ 10€ MATERIAL PAGO ANUAL |
| NATACIÓN | NIVEL | 13:00-14:00H | JUEVES | 42€ + INSCRIPCION NUEVOS ALUMNOS |
| AJEDREZ | NIVEL | 13:00-14:00H | LUNES | 22€ |
| BAILE MODERNO | POR EDADES | 17:00-18:00H | MIÉRCOLES | 13€ |
| TEATRO | 1º y 2º | 14:00-15:00H | VIERNES | 22€ |
| TEATRO | 3º y 4º | 13:00-14:00H | VIERNES | 22€ |
| TEATRO | 5º y 6º | 13:00-14:00H | MIÉRCOLES | 22€ |
| MUSICOTERAPIA Y BIODANZA | 1º, 2º Y 3º | 14:00-15:00H | LUNES | 22€ |
| MUSICOTERAPIA Y BIODANZA | 4º, 5º Y 6º | 13:00-14:00H | LUNES | 22€ |
| APRENDE A TOCAR (GUITARRA O PIANO) | POR EDADES | 13:00-14:00H 14:00-15:00H | JUEVES | 32€ |
| ROBÓTICA | 1º, 2º Y 3º | 14:00-15:00H | MIÉRCOLES | 35€ |
| ROBÓTICA | 4º, 5º Y 6º | 13:00-14:00H | MIÉRCOLES | 35€ |
| INSPIRARTE | 1º, 2º Y 3º | 14:00-15:00H | LUNES | 24€+20 MATERIAL ANUAL |
| INSPIRARTE | 4º, 5º Y 6º | 13:00-14:00H | MARTES | 24€+20 MATERIAL ANUAL |
| MINICHEF | EDADES | 17:00-18:00H | LUNES | 23€+ 20 MATERIAL PAGO ANUAL |

Disponéis de información detallada sobre el desarrollo de las mismas en nuestra web www.colegiodosparques.com.

A continuación os contamos las formas de pago.

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• PATINES• BAILE MODERNO | <p>Estas actividades son impartidas por el grupo IDB Madrid Río y se domicilia a través de la empresa</p> <p>Realizar inscripción en el link: http://forms.gle/nBAceQLhisduneHj7</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• JUDO• MINICHEF• FÚTBOL• RISE ENGLISH• ROBÓTICA• INSPIRARTE | <p>Estas actividades son impartidas por el grupo Alventus y se domicilia a través de la empresa</p> <p>Realizar inscripción en la web: http://extraescolardosparques.gr8.com/</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• AJEDREZ | <p>Estas actividades son impartidas por La casa del ajedrez y se domicilia a través de la empresa indicando vuestros datos en la ficha que podréis recoger en secretaría.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• NATACIÓN• BALONMANO• TEATRO• APRENDE A TOCAR UN INSTRUMENTO• MUSICOTERAPIA Y BIODANZA• TÉCNICAS DE GESTIÓN DE ESTRES , MEDITACION Y MINDFULLNESS | <p>Forma de pago: a través del colegio.</p> |