



MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua
819 Kcal. 38,4g Prot. 76,07g H.C. 46,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua
843 Kcal. 49,23g Prot. 126,5g H.C. 25,07g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
746 Kcal. 31,45g Prot. 58,71g H.C. 41,21g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua
856 Kcal. 29,04g Prot. 105g H.C. 47,68g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua
867 Kcal. 41,37g Prot. 104,3g H.C. 32,03g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 8

Mamitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua
745 Kcal. 30,03g Prot. 57,62g H.C. 41,84g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua
761 Kcal. 34,88g Prot. 99,25g H.C. 23,01g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
771 Kcal. 35,96g Prot. 74,37g H.C. 36,75g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 11

Crema Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua
712 Kcal. 30,99g Prot. 70,84g H.C. 31,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua
882 Kcal. 39,95g Prot. 109,4g H.C. 29,29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua
788 Kcal. 47,54g Prot. 76,7g H.C. 30,82g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua
748 Kcal. 29,7g Prot. 92,41g H.C. 36,54g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
844 Kcal. 30,79g Prot. 62,79g H.C. 30,99g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua
706 Kcal. 23,73g Prot. 73,58g H.C. 37,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua
799 Kcal. 34,9g Prot. 79,88g H.C. 35,54g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua
624 Kcal. 36,62g Prot. 46,85g H.C. 28g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Ternera

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua
802 Kcal. 31,55g Prot. 80,38g H.C. 37,5g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
884 Kcal. 42,38g Prot. 62,66g H.C. 58,7g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua
823 Kcal. 42,38g Prot. 109g H.C. 32,96g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua
782 Kcal. 30,31g Prot. 91,32g H.C. 40,9g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua
809 Kcal. 37,67g Prot. 62,46g H.C. 43,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua
883 Kcal. 36,72g Prot. 93,7g H.C. 60,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
781 Kcal. 36,6g Prot. 72,82g H.C. 36,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - altramuzes
- 🍌 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🐟 - pescados
- 🥚 - huevo
- 🌿 - apio
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🍌 - crustáceos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🌱 - sésamo



MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua
735 Kcal. 30,72g Prot. 60,85g H.C. 37,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua
734 Kcal. 39,39g Prot. 117,2g H.C. 20,06g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
596 Kcal. 25,15g Prot. 46,97g H.C. 32,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua
765 Kcal. 23,24g Prot. 83,99g H.C. 38,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua
718 Kcal. 33,11g Prot. 83,44g H.C. 25,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 8

Mamitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua
546 Kcal. 24,02g Prot. 46,1g H.C. 33,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua
609 Kcal. 27,92g Prot. 79,4g H.C. 18,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
617 Kcal. 28,77g Prot. 59,5g H.C. 29,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 11

Crema Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua
570 Kcal. 24,8g Prot. 56,67g H.C. 25,12g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua
705 Kcal. 31,98g Prot. 87,53g H.C. 23,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua
631 Kcal. 38,02g Prot. 61,38g H.C. 24,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua
678 Kcal. 22,96g Prot. 73,92g H.C. 29,22g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
514 Kcal. 24,63g Prot. 50,22g H.C. 24,79g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua
644 Kcal. 18,99g Prot. 58,87g H.C. 30,3g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua
639 Kcal. 27,84g Prot. 83,9g H.C. 28,43g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua
528 Kcal. 29,29g Prot. 37,32g H.C. 22,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Ternera

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua
641 Kcal. 25,25g Prot. 64,31g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
787 Kcal. 33,91g Prot. 50,13g H.C. 46,96g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua
738 Kcal. 33,92g Prot. 86,93g H.C. 26,37g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua
898 Kcal. 24,26g Prot. 73,06g H.C. 32,73g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua
647 Kcal. 30,13g Prot. 49,97g H.C. 34,9g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua
767 Kcal. 29,37g Prot. 74,95g H.C. 48,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
625 Kcal. 29,28g Prot. 58,26g H.C. 29,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- maluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

Infantil





MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 2

Espaguetis con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso Casero en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 10

Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



MARTES 15

Macarrones con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 16

Guisantes con Jamón
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 17

Sopa de Fideos
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 23

Macarrones con J. York Extra
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua



LUNES 28

Macarrones a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr. De J. York Extra y Ques
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

CELIACOS





MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 2

Espaguetis con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso Casero en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 8

Marmitako
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 10

Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua



LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



MARTES 15

Macarrones con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 17

Sopa de Fideos
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 23

Macarrones con J. York Extra
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zannah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua



LUNES 28

Macarrones a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 29

Patatas a la Riojana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zannah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

LEYENDA

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL HUEVO y FS





MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua



LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zannah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua



LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zannah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS





MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 9

Arroz con Tomate
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 11

Crema Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua



LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Fil de Pollo a la Plancha
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



MARTES 15

Espirales con Tomate
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Fil de Pollo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 23

Macarrones con J. York Pavo
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua



LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 29

Patatas Guisadas
Tortilla Fr. de J. de Pavo y Qu
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- almendras
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sultitos

LEYENDA

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA SIN CERDO





MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Pavo en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 9

Arroz con Tomate
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 11

Crema Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua



LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Fil de Pollo a la Plancha
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



MARTES 15

Espirales con Tomate
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamonicos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 18

Crema de Espinacas
Ragout de Pavo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua



LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Fil de Pollo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 23

Macarrones con J. York Pavo
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua



LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 29

Patatas Guisadas
Tortilla Fr. de J. de Pavo y Qu
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua



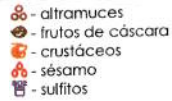
MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

DIETA SIN CERDO y SIN TERNERA



ISO 9001



LUNES 6

Arroz con Pollo
Filete de Cerdo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Chuleta de Cerdo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8

Patatas Guisadas
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Fil de Pollo en Salsa
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Lacón al Horno
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22

Crema Parmentier
Filete Ruso
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Lomo a la Plancha
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Blanqueta de Magro
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

Arroz con Pollo
Lomo a la Plancha
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescados
- 🌿 - mostaza
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🥚 - huevo
- 🌱 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🐌 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL PESCADO Y FS





LUNES 6

Pasta Cremoso Champi
Seitán a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Salchichas Vegetales
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Tofu en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4

Arroz con Verduras
Filete Ruso Vegetal en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Seitán a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8

Patatas Guisadas
Tortilla Francesa
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9

Arroz con Tomate
Tofu en Salsa
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10

Sopa de Fideos
Repollo con Garbanzos
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11

Crema Dubarry
Huevos Revueltos
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz con Verduras
Tortilla Fr. Con salsa de Tomate
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15

Espirales con Tomate
Hamburguesas Vegana en Salsa
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Seitán Guisado
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Salchichas Veganas con tomate
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Tofu Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22

Crema Parmentier
Tortilla de Tomate y Queso
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23

Macarrones con Tomate
Hamburguesa Vegetal en Salsa
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25

Arroz con Verduras
Seitán al Ajillo
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas vegetales en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29

Patatas Guisadas
Tortilla Fr. De Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Tofu Guisado
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Hamburguesa Vegana Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

MENÚ VEGETARIANO

