

LUNES 2
Macarrones a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua
739 Kcal. 31,99g Prot. 75,16g H.C. 32,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 9
Guisantes a la Francesa
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua
585 Kcal. 26,56g Prot. 71,39g H.C. 24,95g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 16
Sopa de Fideos
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua
173 Kcal. 23,2g Prot. 45,36g H.C. 23,20g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

LUNES 23
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 30
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 3
Crema Hortelana
Chuleta a la Riojana
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua
613 Kcal. 23,38g Prot. 47,91g H.C. 35,08g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MARTES 10
Coditos Carbonara
Palometa Rebozada
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua
351 Kcal. 43,39g Prot. 81,09g H.C. 37,76g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 17
Lentejas a la Madrileña
Revuelto de Jamón de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua
666 Kcal. 33,01g Prot. 50,08g H.C. 34,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MARTES 24
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 31
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 4
Arroz con Verduras
Tortilla Fr. De J. York y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua
722 Kcal. 25,17g Prot. 78,58g H.C. 32,51g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 11
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta, Pan y Agua
747 Kcal. 29,2g Prot. 53,69g H.C. 42,45g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 18
Crema de Espinacas
Bacalao Orly
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua
619 Kcal. 16,05g Prot. 62,3g H.C. 32,42g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 25
VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD


JUEVES 5
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
617 Kcal. 28,77g Prot. 59,5g H.C. 29,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 12
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
596 Kcal. 25,15g Prot. 46,97g H.C. 32,98g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

JUEVES 19
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD



JUEVES 26
VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 6
FESTIVO

VIERNES 13
Arroz Tres Delicias
Supremas de Merluza
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua
724 Kcal. 20,56g Prot. 89,54g H.C. 30,16g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

VIERNES 20
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua
630 Kcal. 17,28g Prot. 72,7g H.C. 28,69g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 27
VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil



LUNES 2

Macarrones a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua



MARTES 3

Crema Hortelana
Chuleta a la Riojana
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Arroz con Verduras
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 5

Sopa de Fideos
Cocido Completo

P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6

FESTIVO

LUNES 9

Guisantes a la Francesa
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 10

Macarrones con J. York Extra
Palometa Rebozada
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Judías Blancas Guisadas
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 12

Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 13

Arroz Tres Delicias
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



LUNES 16

Sopa de Fideos
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 17

Lentejas a la Madrileña
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Crema de Espinacas
Bacalao Enharinado
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 19

COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD



VIERNES 20

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua



LUNES 23

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 24

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 25

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 26

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 27

VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 30

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 31

VACACIONES DE
NAVIDAD

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

ALERGIA AL HUEVO y FS





LUNES 2
Macarrones a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

MARTES 3
Crema Hortelana
Chuleta a la Riojana
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 4
Arroz con Verduras
Tort.Fr.De J.Y. Extra y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5
Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
FESTIVO

LUNES 9
Guisantes a la Francesa
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 10
Macarrones con J. York Extra
Palometa Rebozada
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua


VIERNES 13
Arroz Tres Delicias
Merluza Enharinada
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 16
Sopa de Fideos
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 17
Guisantes con Jamón
Revuelto de Jamón de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Crema de Espinacas
Bacalao Enharinado
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19
COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD



VIERNES 20
Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

LUNES 23
VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 24
VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 25
VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 26
VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 27
VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 30
VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 31
VACACIONES DE
NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

CELIACOS



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<p>Macarrones a la Boloñesa Abadejo a la Molinera Ens de Lechuga y Zanah Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Crema Hortelana Chuleta a la Riojana Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Arroz con Verduras Tortilla Fr. De J. York y Queso Ens de Lechuga y Maiz Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Sopa de Cocido Cocido Completo P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p>FESTIVO</p>
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<p>Guisantes a la Francesa Albóndigas a la Cazuela Arroz Pilaf Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Coditos Carbonara Palometa Rebozada Verduritas Dado Yogur o Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Judías Blancas Guisadas Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Crema de Calabaza Pollo en Pepitoria Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Arroz Tres Delicias Merluza Enharinada Zanahoria Baby Fruta, Pan y Agua</p>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<p>Sopa de Fideos Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Lentejas a la Madrileña Revuelto de Jamón de Pavo Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua</p>	<p>Crema de Espinacas Bacalao Orly Patatas al Vapor Fruta, Pan y Agua</p>	<p>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD</p> 	<p>Arroz con Tomate Salchichas al Horno Ensalada Mixta Fruta, Pan y Agua</p>
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
LUNES 30	MARTES 31			
<p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>			

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS



LUNES 2
Macarrones a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

MARTES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 4
Arroz con Verduras
Tortilla Fr. De J. Pavo y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
FESTIVO

LUNES 9
Guisantes a la Francesa
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 10
Macarrones con J. York Pavo
Palometa Rebozada
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 13
Arroz Tres Delicias
Supremas de Merluza
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 16
Sopa de Fideos
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 17
Lentejas a la Madrileña
Revuelto de Jamón de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Crema de Espinacas
Bacalao Orly
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD

VIERNES 20
Arroz con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

LUNES 23
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 24
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 25
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 26
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 27
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 30
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 31
VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA SIN CERDO

LUNES 2
Macarrones con Tomate
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

MARTES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 4
Arroz con Verduras
Tortilla Fr. De J. Pavo y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
FESTIVO

LUNES 9
Guisantes a la Francesa
Ragout de Pavo
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 10
Macarrones con J. York Pavo
Palometa Rebozada
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua


VIERNES 13
Arroz con Tomate
Supremas de Merluza
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 16
Sopa de Fideos
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 17
Lentejas a la Madrileña
Revuelto de Jamón de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Crema de Espinacas
Bacalao Orly
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD



VIERNES 20
Arroz con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

LUNES 23
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 24
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 25
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 26
VACACIONES DE NAVIDAD

VIERNES 27
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 30
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 31
VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramucos
- 🌾 - gluten
- 🌿 - mostaza
- 🐠 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌱 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌰 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 👤 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA SIN CERDO y SIN TERNERA





LUNES 2

Macarrones a la Boloñesa
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua



MARTES 3

Crema Hortelana
Chuleta a la Riojana
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Arroz con Verduras
Tortilla Fr. De J. York y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 5

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 6

FESTIVO

LUNES 9

Guisantes a la Francesa
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 10

Coditos Carbonara
Fil de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 12

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 13

Arroz Tres Delicias
Lomo a la Plancha
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



LUNES 16

Sopa de Fideos
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 17

Lentejas a la Madrileña
Revuelto de Jamón de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Crema de Espinacas
Fil de Pollo a la Plancha
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 19
COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD



VIERNES 20

Arroz con Tomate
Salchichas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua



LUNES 23

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 24

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 25

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 26

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 27

VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 30

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 31

VACACIONES DE
NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL PESCADO Y FS



LUNES 2

Macarrones con Tomate
Tortilla con Verduras
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua



MARTES 3

Crema Hortelana
Salchichas Vegetales
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Arroz con Verduras
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 5

Sopa de Fideos
Garbanzos con Repollo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 6

FESTIVO

LUNES 9

Guisantes a la Francesa
Hamburguesa Vegana a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



MARTES 10

Coditos con Bechamel
Tofu Rebozado
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 12

Crema de Calabaza
Estofado de Seitán
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 13

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua



LUNES 16

Sopa de Fideos
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua



MARTES 17

Lentejas a la Madrileña
Huevos Revueltos con Queso
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Crema de Espinacas
Guiso de Tofu
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 19

COMIDA ESPECIAL
DE NAVIDAD



VIERNES 20

Arroz con Tomate
Salchichas Veganas al Horno
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua



LUNES 23

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 24

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 25

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 26

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 27

VACACIONES DE
NAVIDAD

LUNES 23

VACACIONES DE
NAVIDAD

MARTES 24

VACACIONES DE
NAVIDAD

MIÉRCOLES 25

VACACIONES DE
NAVIDAD

JUEVES 26

VACACIONES DE
NAVIDAD

VIERNES 27

VACACIONES DE
NAVIDAD

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

MENÚ VEGETARIANO